

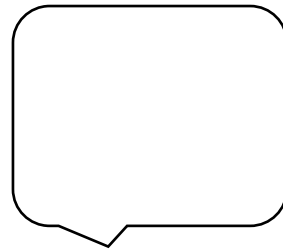
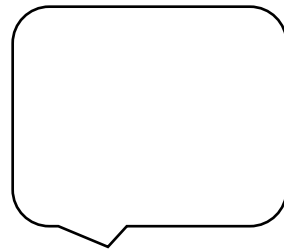
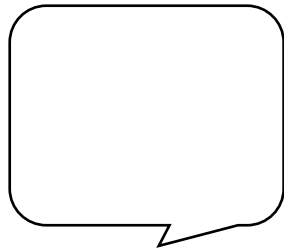
# 考えてみよう！私のこれから

仕事を続ける？  
辞める？  
育休？



再就職？  
起業？

## ライフプランをかいてみよう



出産

子どもの  
年齢

0

3 園児

6 小学生

12 中学生

15 高校生

18 大学生

育児に  
かかる時間

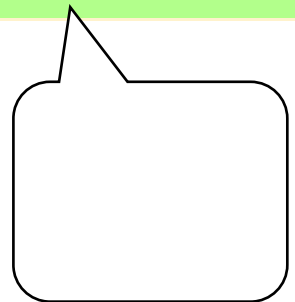
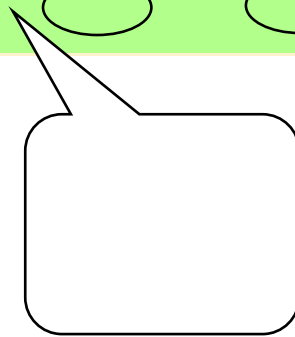
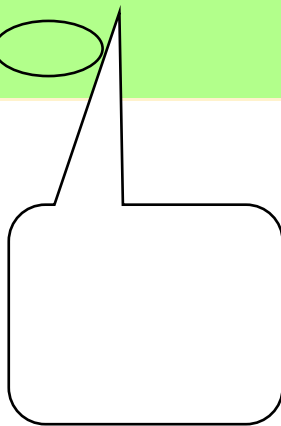
教育費

パパの  
年齢

歳

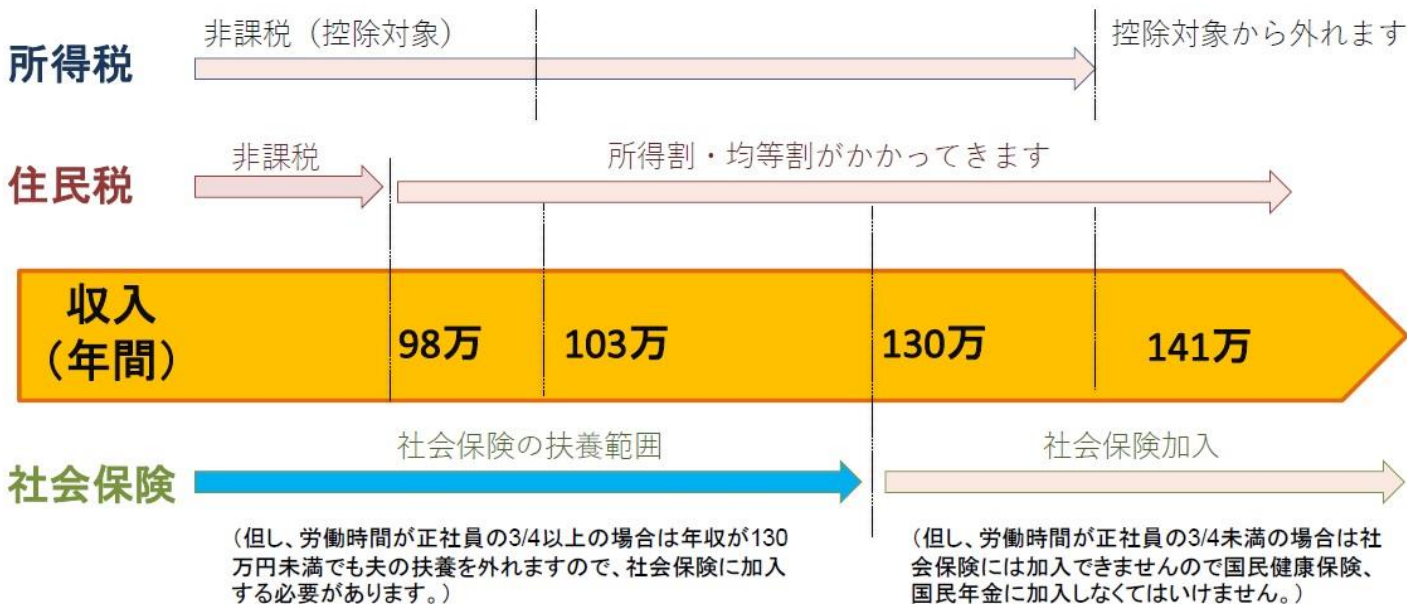
ママの  
年齢

歳



どんな自分になりたいか書いてみよう。  
仕事は？趣味は？旅行は？

# 税金と社会保険どうなる？



扶養の範囲内で働いてどうということ？

- 103万円を超えると、所得税がかかります。(103万の壁)
- 130万円を超えると、社会保険の加入が必要です。(130万を超えても、連続2年まで扶養にとどまれます)
- 従業員数101人以上の会社では、106万円を超えると社会保険の加入が必要です。(106万の壁)

※ これはパートナーがサラリーマンの場合で、自営業は別条件です。



## 注意!!

2024年秋には、106万の壁は従業員数が51人以上までになります。  
この壁の撤廃も国で議論されています。  
つまり、少ない収入でも社会保険が適用されることになります。

## 正社員とパートどっち？

### 正社員

- 収入が安定
- 生涯年収も多いため、年金額も多い
- 仕事と子育ての両立が難しい



### パート

- 労働時間に余裕があるため、子育てや趣味などに時間をあてやすい。
- 収入が少なく、安定しない。

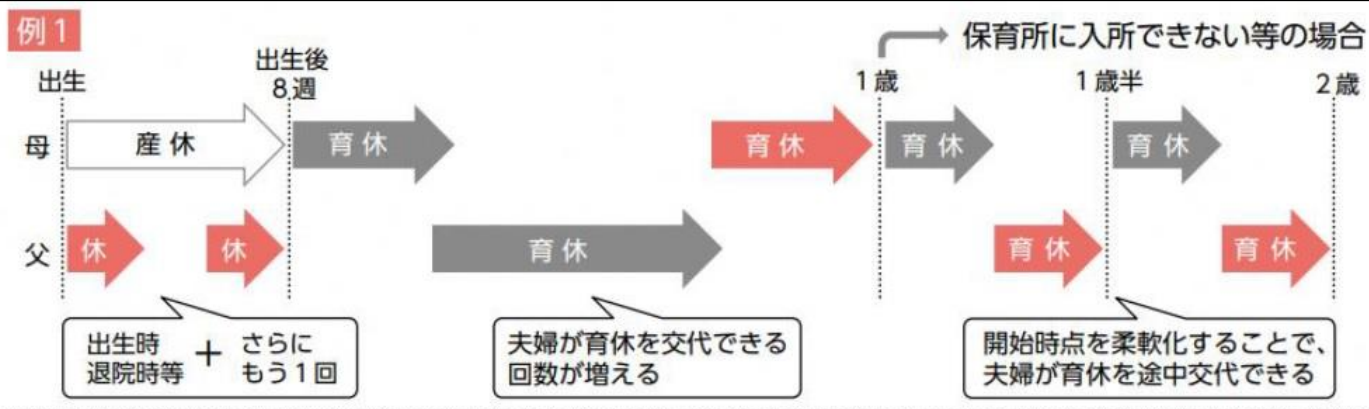
働き方改革も進み、夫婦ともに正社員でいるリスクはかなり低減されてきました。正社員の中にも「短時間正社員」「地域限定正社員」「残業なし正社員」など多様な形態が生まれ、多くの企業で定着もしてきました。

どんどん変わる制度に注目！  
男性の育児休暇制度も整ってきました。

# 産休・育休とるなら

## 産後パパ育休（男性の育児休暇）もとりやすくなりました。

- ポイント1・・・子どもが誕生した8週間以内に、4週間まで取得できる。  
取得する時期は、自分で選べ、事前に取得申請するのが基本。  
少なくとも取得希望する2週間前に人事労務や関係者に連絡。
- ポイント2・・・分割して2回（※初めにまとめて分割取得の旨を申し出ることが必要）
- ポイント3・・・母が専業主婦の場合も取得可能。



厚生労働省「育児・介護休業法改正のポイント」より

## 育休の取り方、夫婦で相談してみましょう。

### 育休パパの声

- ・夫婦で協力して家事・育児ができた。
- ・子どもの成長を自分の目で見られた。
- ・育児に自信が持て、積極的にパートナーと話せるようになった。
- ・育休中も職場への負担を考えてしまう。

### ママの声

- ・夜間のお世話の負担が軽くなった。
- ・お互いの大変さを理解できて、復帰後も助け合うことができた。夫婦仲が良くなった。
- ・ずっと一緒だとしんどい時もあり、たまに1人になりたかった。

産前・産後、育児休業中は、社会保険料が全額免除になります。



育休中の収入の不安や、まだまだ周囲の目が気になるというパパの声も聞かれます。



出生時育児休業給付金は賃金の67%となっていますが、80%への引き上げが検討されています。

# 仕事探し&相談するなら

## ハローワーク岐阜 マザーズコーナー

- ◎求人情報の提供
- ◎就職支援セミナーの情報提供
- ◎面接対策指導  
(応募書類の書き方等)
- ★雇用保険の基本手当は  
受給期間の延長が  
できます!!

ハローワーク  
インターネットサービス



## 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- ◎就労・子育て相談
- ◎各種講座 ZOOMもあり  
ます。
- ◎求人情報検索

ぎふジョ!  
女性の活躍を応援する  
ポータルサイト



## マザーズコーナー担当者の オンライン相談会 in 高富児童館

- ◎毎月第2火曜日  
10:00~14:00  
1人20分程度の相談  
マザーズコーナー担当者と  
お話できます。

## キャリア☆ナビ in 高富児童館

- ◎年1回  
キャリアカウンセラーが来館。  
講座を行います。

仕事探しどうやってするの?という質問  
から、求人票を見てのお話まで、なんでも  
相談OKです。  
気軽に相談してみましょう。



# 子育て世代が働きやすい会社は?

## 山県市さくら カンパニー

山県市さくらカンパニー  
とは  
女性活躍推進事業の  
一環として、ワーク・  
ライフ・バランス推進  
や女性活躍推進に積極  
的な事業者をさくらステップ3~1  
に認定する制度です。



## 岐阜県 エクセレント企業

エクセレント企業とは

- ・有給休暇を取りやすい
- ・残業が少ない
- ・多様な働き方を推進
- ・育児・介護休業中の  
サポートが手厚い
- ・女性の管理職登用や継続就労に積極的



# さあ、準備しよう！ いざという時のためのサービス

## 園いろいろ早見表

園いろいろ早見表 ~入園前に調べてみよう~

山口市子育て支援センター

山口市では令和5年度から、公立保育園（5園）・私立認定こども園（1園）・私立保育園（1園）・私立小規模保育園（1園）で選択ができるようになりました。

※詳しくは山口市高富ホームページ「市内教育・保育施設利用のしおり」、または各園にお問合せください。

山口市には市立の保育園が5園。  
富岡保育園（民営）  
認定こども園高富保育園（民営）  
小規模保育園ねっこ園  
はなその北幼稚園があります。  
それぞれ、入園可能な児童の対象年齢  
が違ったり、手続きにも違いがあります。

「園いろいろ早見表」「託児早見表」  
の2枚の資料は、高富児童館ホーム  
ページ、「お役立ちダウンロード」の  
ページからダウンロードできます。

## 託児早見表

名称	山口市ファミリーサポート・センター	チャイルドランチ (高富児童館内)	一時預かり (各保育園)	病児・病後児保育	放課後児童クラブ	改課後等 サービス
内容	様々なサービス	高富児童館でのランチ	各保育園での預かり	病児にたいして、急病時対応の預かり	平日放課後1時～5時、土曜日の預かり	平日放課後1時～5時、土曜日の預かり
対象年齢	乳幼児から小学生まで	0歳～就学前まで	1歳～就学前まで	乳児から小学生まで	小学生から中学生まで	小学生から中学生まで
利用対象者	山口市に在住・通勤の方	山口市・山県市の住民も利用可能	山口市在住の方	病児・病後児	山口市内の小学校に通う児童	障害福祉サービス受給者や利用している人
利用料金	平日 500円/時 土日祝日 700円/時	平日 800円/時 土曜日 1,000円/時	2歳未満 250円/時 2歳以上 250円/時	2,000円/日	料金はすべては問合せ下さい	料金については問合せ下さい
利用可能な時間	土曜-17:00 土曜-18:00	9:00-17:00 土曜日は要相談	9:30-16:30	登録制	各事業所によって利用できる。詳細は問合せ下さい	各事業所によって利用できる。詳細は問合せ下さい
問い合わせ先	高富児童館 0581-22-4750	MPSAたんぱく質センター 0581-22-4750	山口市各保育園 各園に問合せ	山口市生活福祉協議会 0581-22-2030	子どもセンター 0581-22-2315	各事業所(市内10ヶ所あり) 0581-22-4750
その他	事前登録が必要	山口市地域連携センター 0581-22-4750	結果、予約は2週間前 0581-22-4750	山口市内施設を利用する場合は事前予約が必要 0581-22-4750	申込時期 利用する日の前週は月曜日	児童館にて受取 0581-22-4750

〇みやま保育園 0581-52-1114  
〇富成保育園 0581-52-2333

山口市子育て支援センター(高富児童館)  
山口市高富1276-2  
☎ 0581-22-4750



いざという時のために、色々なサービスを知っておきましょう。  
前もって登録が必要なものもあります。  
準備は万全に。

【協力】 (株) ママプロ代表 社会保険労務士  
木村 麻理

【問い合わせ】 子育て支援センター (高富児童館)  
〒501-2105 岐阜県山口市高富1276-2  
TEL/FAX 0581-22-4750

【発行】 2023年9月



# 妊娠期からパートナーと考える

## 子育てしながら働くということ



子育ても仕事も。そして私も。

WHEN いつから働く？

WHAT 何をして働く？

WHY なぜ働く？

WHERE どこで働く？

HOW 働きかたは？

HOW MUCH  
いくら稼ぐ？

4W2Hで考えてみよう！