

withコロナ、皆さんの新しい生活様式について教えてください。

回答時期: 2020年10月～11月

回答件数: 80件

性別を教えてください。

男性 4 女性 76

年齢は？

10代	1
20代	5
30代	55
40代	19

お子さんは何人？

1人	27
2人	37
3人	11
4人以上	5

お子さんの年齢(月齢)を教えてください。

0～3歳	58
4～6歳	28
小学生	24
中学生	5
高校生以上	4

お住まいは？

山口市	75
山口市外	5

今、行っているあなたの感染対策を教えてください。該当するものにチェックを付けてください。複数回答可。

マスク着用(家庭内でも)	1
マスク着用(外出時のみ)	78
外出は控えている。(食料品の買い出しなど必要なことのみに行っている)	21
ショッピングモールや映画などには行かない。	24
外食はしない。(少人数や家族での外食もしない)	14
大人数の外食はしない(少人数や家族での外食は行く)	59
レジャーや旅行は近距離でも行かない。	27
レジャーや旅行は日帰りのみにしている。または、県内のみにしている。	26
GOTOトラベルやGOTOイートを利用しました。または、利用する予定がある。	26
その他	0

感染対策で特に気をつけていることを教えてください。

マスク着用と手洗い、消毒	49
三密を避ける	10
外出自粛	4
帰宅時の着替え	2
体調が悪い時は無理しない	2

現在、山口市の栄養教室や子育て支援センターでは、オンラインによる講座が行われています。オンライン講座(山口市の栄養教室や子育て支援センターで行った講座以外も含む)について教えてください。

オンライン講座に参加したことがある	11
オンライン講座に参加したことがない。	49
今後参加してみたい	22
参加したくない。	7

オンライン講座に参加されたことがある方にお聞きます。オンライン講座の良いところは何ですか？(例)感染対策になる。楽しい。

移動時間がない	5
感染を気にしなくて良い	4
交流ができる	1
発言しやすい	1

オンライン講座に参加したことが無い方にお聞きます。参加しなかった理由は何ですか？(例)参加したい講座が無かった。ネットの環境が無い。

知らなかった	12
参加したい講座がなかった	8
子どもがいてはできない	7
不慣れ、使ったことがない	7
ネット環境がない	5
時間があわない	4

非常事態宣言前(令和2年2月頃)と今で、お子さんの様子に変化はありませんか？何か変わったなど思うことがあれば教えてください。(例)体力がなくなった。落ち着きがなくなった。

● 生活の変化

放課後友だちと遊ばなくなった。

夜寝る時間が遅くなった。

ゲームや、YouTubeをみる時間が増えた

テレビやスマホをよくみたる様になった。

暴れやすくなった。テレビやDVDやYouTubeを見てばかりになった。

勉強を毎日少しでもするように意識が少しだけどついた事

手洗いを必ずするようになり、風邪をひきにくくなった。

● 心の変化

家族の死や災害など悪いことを考えて不安になると訴えることが増えた。

学年がかわったため、友達がなかなかできず、寂しい思いをしていた。そのためか、甘えが多くなった。

● 体調の変化

便秘ぎみになった。

頭痛を訴えるようになった。

皮膚の病気が増えた。

太った。暴言吐く。

外で遊ぶようになったから余計活発になった！

神経質になった。

体力低下、運動能力も落ちているように感じる。

● コロナだから・・・

「コロナだから(できない等)」と言うと、あきらめてくれるようになった。

外出時はマスクが当たり前になりマスクへの意識が強くなった。コロナについて親がしっかりと説明できていない部分もあり、漠然とコロナはこわいという意識でいると思う。

マスクや手洗い、アルコール除菌を嫌がらずにしてくれるようになりました。(習慣化した) お出掛けできないことを伝えたら、コロナだもんねえと納得？していたり、多少我慢はしているのだと思います。

●発達への不安

産まれてから人と会う機会が少なすぎて心配。

子どもの変化というよりも、平常な世の中ならもっと外に連れ出して人と触れ合うことでもっと成長していたのではないかと不安になる。

家族以外の人にほとんど会わないまま半年ほど過ごしてしまったので、場所見知り・人見知りが激しい(4月生まれ)

出産が2月だったのであまり子ども同士も交流が少なくて大丈夫なのか気になる。

●特になし、変わらない(11件)

非常事態宣言前(令和2年2月頃)と今で、あなたの身体や心に変化はありませんか？何か変わったなと思うことがあれば教えて下さい。(例)体力がなくなった。眠れないことがある。

●不安

日々生活する中で、自分や家族の健康の不安を持つ事が増えた。

常に先行きの不安感はある。

たまにもし家族や自分がコロナになったらどうなるんだろう？と漠然と不安になることがある。咳をしている人やマスクしていない人に敏感になってしまった。外食もあまり落ち着いてからできない。

●心の変化

神経質なった。色々なことに考えすぎてしまう。人との関わりが億劫になった。

人に会いたくなくなった。

外出しなくなった。

外出が億劫に感じる時があるようになった。

駅周辺や感染者が多い地域に行きたくなくなった。

眠りが浅い、運動不足で体重増加。

体調を崩しがちになった。

心身ともに疲れている。

アレルギーの反応が頻繁に出る。

ストレスが溜まる、イライラしやすくなった。

怒りっぽくなった。

気持ちの浮き沈みがある。

1日誰とも話せず心がモヤモヤすることがある。

●外出したい

人と話したいと言う気持ちが強い。

人と話すことが少なくて辛い。

なかなか会いたい人に会えない空しさをかんじている。電車に乗るのが怖くなった。

こどもと一緒に過ごせる時間やイベントがなくて、寂しい。人によって考え方が違うので、ほかのママさんをランチや遊びに誘うにも気が引ける。

おしゃれして買い物とか行かなくなって、モチベーションが下がり気味。

何をするにも常にコロナの不安がある。まわりの人に気を使うので疲れる。気軽に遊ぼうと言えない雰囲気がありストレス。

友人と外食できない、誘いづらい、出掛けられないが続いて、正直ストレスです。

気分転換に気軽に出掛けたり、両親に子供を会わせたりすることが出来ず、悲しい気持ちになることがある。

●体力の低下(7件)

●その他

今の方がよくなった

除菌を徹底的にするようになった

忙しい生活になかなか順応できない

●特にない(5件)

もし、ご自身が感染したら？何が心配ですか？特に心配なことを2つ選んでください。

自身の病状、悪化しないか？	24
家族や友人に感染させていないか？	73
子どもの預け先など、子どものこと。	61
仕事を休むこと。または職場に迷惑をかけること。	21
近所や周りの目。	37

今、やりたいことは何ですか？

●旅行・ランチ・映画など娯楽(53件)

旅行。お友だちとのランチ

気兼ねなく映画を観に行きたい。

何も気にせず遠出したい。

人に会いたい。

コロナを気にせず子どもといろんなところに行きたいです。

マスク無しで出掛けたい。なんだか息苦しい。

こどものピアノの発表会。こどもとお友達と鬼滅の刃を映画館で見る。

ディズニーリゾートに行きたい。

出産間近の友達に堂々と会いに行きたい。

遠方の実家に帰りたい。両親に子どもを会わせたい。こどもが行きたいところに連れていきたい。

大勢でパーティや飲み会

カラオケ

ショッピングモールに行く。

ゆっくり買い物。

●サークル等への参加

0才児のサークルなどもっと参加したい。

乳幼児教室の参加、友達同士の食事会

●仕事がしたい(4件)

子供を預けて仕事がしたい。

●その他

運動

引越し

マスクを外して人と思いきり笑いたい。

コロナ前の暮らしに戻りたい。

コロナ心配ない生活

今、困っていることがあれば教えてください。

●自身のこと

- 家にいる時間が長すぎて息が詰まる。
- 育児でひとり時間が殆んどない。
- 会いたい友達に堂々と会いに行けない。
- 入院している親戚が面会禁止で心配。

●子どものこと

学力の低下、遅れ

また増えてきて自粛しようと思うがそれでも子ども(0歳児)にとって心の成長面で大丈夫なのか気になる。

小学校での歯磨き、フッ化物洗口を再開してほしい。お口の中の状態が悪いと、コロナにも掛かりやすいですし、虫歯になれば今後一生の問題となります。こどもの健康が心配です。

富岡小学校に子供を通わせています。未だに給食後の歯磨きがないのは困ります。市内のほかの小学校では実施されているようです。こどもの健康が心配です。

同年代のママとの交流がないため、これで子育てが合ってるのか、うちの子は普通なのか心配。

父が抗がん剤治療で抵抗力がなく、感染が不安だが、言葉の発達が緩やかな息子の事を思うと、外に出ていろんな人とか変わらせてあげたく、葛藤がある。

入園前の乳幼児教室の機会が少なくなってしまう、子供に色々体験させてあげられる機会が減ったこと。

子供の預け先がない。

子育て支援

この状況での子供の变化やストレスに学校や市が対応できてない。

●コロナ対応について

コロナが目に見えないから怯え過ぎず、だけど気をつけて。の行動が難しく困っています。かかっていないから正しい。とも言えないと思う事が難しく困っています。

また感染者が全国的にも増えてきて、子供も不安を感じている。子供向けにわかりやすくコロナについて話やこれからの共存についてわかりやすく説明できるような資料があると助かる。そういった資料が広報に入っていると色々な家庭で見れるのでは？

コロナの情報入っても詳しい情報が少ない。

少しでも風邪症状があれば、児童館などへ行きづらいし、誰かと話しくても出来なくて、窮屈に感じる。

周囲の人のコロナに対する安易な考え(インフルエンザより軽いんでしょのような)による軽率な行動。

常にマスク生活だから、マスクを忘れた時は取りに帰ったりと大変。

●その他

予防接種が可能になったら受けるかどうか。